



Perché un'alimentazione vegana

Venerdì 4 ottobre, ore 18, Scoleta dei Calegheri

Conferenza a cura del dr. Giovanni Vasco Merциadri, Responsabile del comitato scientifico ASSOVEGAN, esperto di omeopatia, medicina ed alimentazione naturale.

L'alimentazione vegana è una dieta che non utilizza prodotti animali. Quindi non solo priva di carne, ma anche di latticini e uova. Al di là dell'aspetto non violento è una dieta sana in quanto priva di acidi grassi saturi, di colesterolo e di oligopeptidi animali proinfiammatori.

Il dr. Merциadri ha una sua rubrica radiofonica su Radio Massarosa Sound e partecipa a vari programmi radiotelevisivi. Il suo sito web è holos.it.