



A.I.Y.Y.-eu. - Associazione Internazionale Yoga Yoghismo Europa

[www.yoghismo-europa.eu](http://www.yoghismo-europa.eu)

[boccato.alberta@gmail.com](mailto:boccato.alberta@gmail.com)

**Incontri teorico-pratici di Yoga, condotti da Alberta Boccato,  
Master Yoga**

**1 e 3 ottobre, ore 10, presso il parco dell'Hotel dei Dogi,  
Cannaregio 3500**

Due incontri per sperimentare lo Yoga nell'incantevole cornice del parco, e dedicarci un rilassante intervallo ritrovando una percezione del proprio corpo e del proprio respiro, una nuova carica di vitalità e calma mentale

